

DO YOU HAVE CHILDREN AGES 1-4?

presented by **ACTIVE PARENTING PUBLISHERS**

Is parenting your little one tougher than you thought it would be?

This class will highlight:

- Discipline methods that work
- How to prevent tantrums
- Routines that make life easier
- The best ways to childproof your home
- How to make rules your child will follow
- How to care for your child at different stages
- Great ways to *take care of yourself*

DATES & TIMES:

**WEDNESDAYS, SEPTEMBER 22, 29,
And OCTOBER 6, 2010
6:30 – 8:30 P.M.**

LOCATION:

**DuPage County Health Department
1111 W. Lake Street
Addison, IL**

TO REGISTER:

Contact; 630-682-7400 Ext. 7607 or e-mail: jdiskin@dupagehealth.org

For information on upcoming Parenting Classes in Spanish, contact Ext. 7985

Fee: \$20.00 fee includes Workbook Purchase

1, 2, 3, 4 PARENTS! was written by national parenting experts who understand the challenges of being a Mom or Dad. Their solutions will help make your family life easier.

SPONSORED BY: The DuPage County Health Department



Queremos invitarlos cordialmente
a participar en el grupo ...

1, 2, 3, 4 ¡Padres!

**Técnicas efectivas para los padres
de niños de 1 a 4 años de edad**

Facilitadora: Christina LePage, LSW

Sesión I: Las edades y etapas del desarrollo

Sesión II: Cómo usar las habilidades de disciplina

Sesión III: Opciones y consecuencias

¿Cuándo?

Los miércoles: 13, 20, y 27 de octubre.
7:00 – 8:30 de la noche

¿Donde?

North Public Health Center: 1111 W. Lake Street, Addison, IL

Para inscribirse en el grupo:

Por favor deja un mensaje (nombre, número de teléfono, y dirección)
con Christina LePage al teléfono: 630-682- 7400 X7985

**NO ofreceremos cuidado de niños durante el grupo.*